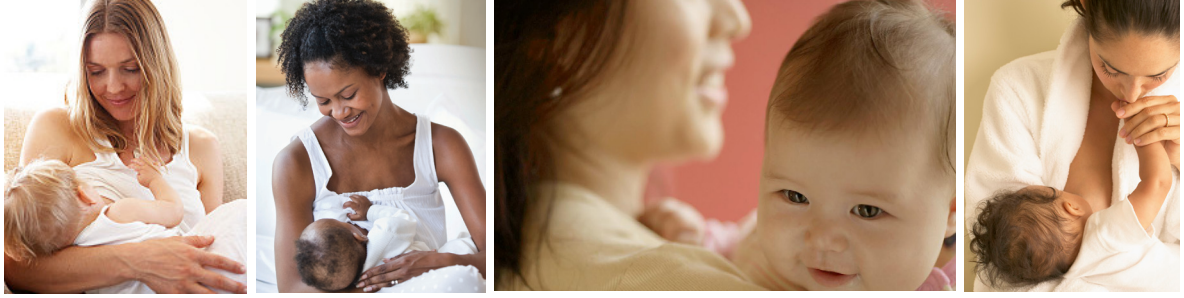

Dar a luz en Delaware? Sepa qué esperar.

"Iniciativa Hospital Amigo del Niño" (BFHI, por sus siglas en inglés) reconoce a los hospitales que brindan el mejor cuidado a favor de la alimentación de los lactantes y la formación del vínculo madre/hijo. Tres hospitals de Delaware - Beebe Healthcare, Kent General Hospital, y Milford Memorial Hospital - han recibido la designación "Hospital Amigo del Niño." Dos hospitales están trabajando para obtener esta designación: Christiana Care Health System y Saint Francis Hospital. **¿Qué significa esto para usted y su bebé?**

Promovemos y apoyamos la lactancia materna

Los profesionales de la salud recomiendan la lactancia materna exclusiva (nada de fórmula, ni alimentos o bebidas) como la mejor forma de alimentar a un bebé. La leche materna aporta importantes beneficios a la salud del bebé que la fórmula no puede igualar. Ayuda a prevenir infecciones de oído, infecciones pulmonares, diabetes, asma, alergias, obesidad y otros. La lactancia materna ayuda también a la madre a perder el peso que ganó durante el embarazo y la protege contra algunos tipos de cáncer.

Qué hacemos para apoyarla

Política y entrenamiento: Contamos con una política para apoyar a todas las madres en el proceso de lactancia. Todo nuestro personal está entrenado para apoyar de la mejor manera a las madres que amamantan y a sus bebés.

Habitación compartida: Usted y su bebé compartirán la misma habitación, así pueden estar juntos las 24 horas del día. Compartir la habitación le ayuda a diferenciar las señales de hambre del bebé, así puede alimentarlo a demanda, cada vez que su bebé tenga hambre. El bebé se alimentará mucho, ¡de 8 a 12 veces al día! Esto es normal y la ayudará a incrementar su producción de leche en forma más rápida.

Piel con piel: Colocaremos al bebé sobre su pecho, piel con piel, justo después de nacer hasta que termine de amamantarlo por primera vez. Estos "minutos mágicos" son de calma y relajación. El contacto estrecho favorece la formación del vínculo entre la mamá y el bebé. Mantiene caliente a su bebé y ayuda a que la lactancia se inicie de inmediato.

Uso de fórmula: La lactancia materna exclusiva (sin ningún otro alimento o bebida) es lo mejor para usted y para su bebé. Nuestra meta es que llegue a sentirse segura de su capacidad de amamantar. Dar fórmula al bebé puede hacer que la lactancia sea más difícil para los dos. Puede incrementar el riesgo de alergias y enfermedades y hace que el estómago del bebé trabaje más para digerirla. No le daremos formula, agua azucarada ni ninguna otra cosa a su bebé a menos que se justifique hacerlo por razones médicas. Como sus profesionales de la salud, es nuestro trabajo informarle acerca de los beneficios de la lactancia. Una vez que conozca los hechos, si prefiere alimentar a su bebé con fórmula, le brindaremos información acerca de la preparación segura y la alimentación con fórmula.

Chupones y biberones: En nuestros hospitales, los bebés no tienen contacto con chupones o biberones a menos que se justifique hacerlo por razones médicas. Estas tetinas de plástico podrían confundir a su bebé. No debe utilizarlos los primeros días mientras usted y su bebé están aprendiendo cómo amamantar.

Nemours. Bayhealth Kent General · Milford Memorial. The Birth Center Holistic Women's Healthcare, LLC. Saint Francis Healthcare We specialize in you. Breastfeeding Coalition of Delaware. Christiana Care Health System. Beebe Healthcare. Delaware Healthy Mother & Infant Consortium. Delaware Health and Social Services Division of Public Health

¿Dar a luz en Delaware? Sepa qué esperar.

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN): Si su bebé tiene que permanecer en la UCIN, es especialmente importante que lo amamante. La ayudaremos a amamantarlo o a extraer leche materna para que su bebé comience a vivir de la mejor manera posible.

Cuando salga del hospital

Le daremos una lista de recursos de apoyo a la lactancia. Es normal que tenga por lo menos una pregunta o duda, especialmente al principio. Puede solicitar ayuda a su médico, a nuestros consultores de lactancia del hospital, madres consejeras en temas de lactancia, o un grupo de apoyo como La Liga de la Leche. Amamantar puede ser difícil al principio, ¡pero el esfuerzo valdrá la pena! Llámenos. Queremos ayudarla.

Medicamentos: La mayoría de los medicamentos con receta y aquellos de venta libre son seguros de usar mientras amamanta. Antes de tomar cualquier medicamento, consulte con su proveedor de atención médica.

Seguro de salud: La mayoría de los planes de seguros cubre extractores de leche, suministros y visitas a un consultor de lactancia. Llame al número de teléfono de Servicios para Miembros que aparece al reverso de su tarjeta del seguro médico para saber qué cubre su plan.

Cuando se reincorpore al trabajo: Puede seguir amamantando o extrayéndose leche cuando se reincorpore al trabajo. Planificar por adelantado lo hará más fácil. La ley exige a los empleadores darle tiempo libre y un lugar privado para extraerse leche. Converse con su empleador acerca de sus necesidades. Converse con su médico, consultor de lactancia o aseguradora acerca de la compra o alquiler de un extractor de leche para su uso en el trabajo.

Si necesita más información o ayuda con la lactancia, comuníquese con:

Apoyo a la Lactancia de Bayheath Kent General Hospital: (302) 674-4700
Apoyo a la Lactancia de Bayhealth Milford Memorial Hospital: (302) 422-3311
Apoyo a la Lactancia de Beebe Healthcare: (302) 645-3577
Apoyo a la Lactancia de The Birth Center: (302) 658-8321
Apoyo a la Lactancia de Christiana Care Health System: (302) 733-3360
Programa WIC de Delaware: 1 (800) 222-2189
La Liga de la Leche: www.llofmd-de-dc.org
Apoyo a la Lactancia de Nemours Alfred I duPont Hospital for Children: (302) 685-9119
Apoyo a la Lactancia de Saint Francis Hospital: (302) 421-4478
Coalición de Lactancia de Delaware: info@delawarebreastfeeding.org
o visítenos en www.delawarebreastfeeding.org

Bayhealth Kent General · Milford Memorial
The Birth Center Holistic Women's Healthcare, LLC
Saint Francis Healthcare We specialize in you.
Breastfeeding Coalition of Delaware
Nemours
Christiana Care Health System
Beebe Healthcare
Delaware Health and Social Services Division of Public Health
Delaware Healthy Mother Infant Consortium