



DIS PI GRAN REZON POU BAY TIBEBE OU AN TETE

1. Lèt manman se manje ki pi bon epi ki natirèl pou tibebe. Se sèlman manje ki nesesè pou sis premye mwa yo.
2. Lèt manman gen avantaj sante ke lèt endistriyèl la pa genyen. Tibebe ki tete malad mwens souvan. Epi tou yo pi byen pwoteje kont dyabèt, obezite, alèji, astm, ak menm sendwom lanmò sibat bebe yo (Infant Death Syndrome, SIDS).
3. Bay tete ap fè w fè ekonimi \$1,200 pa ane, paske ou p ap bezwen achte lèt endistriyèl.
4. Bay tete san danje pou manman tou. Li ede geri ak pèdi pwa aprè ou fin fè yon tibebe. Epi tou li pwoteje kont dyabèt ak kèk tip kansè.
5. Ou ka kontinye bay tete aprè ou retounen nan travay. Se dwa legal ou pou ponpe lèt lè ou pa bò kote tibebe ou an.
6. Lèt manman se pi bon manje pou tibebe ou an epi li chanje pou reponn ak bezwen tibebe ou an pandan l ap grandi.
7. Bay tete ede manman ak tibebe a pataje yon lyen espesyal epi ki rapwoche.
8. Bay tete espesyalman enpòtan pou tibebe ki fèt anvan dat akouchman nòmal yo.
9. Premye semèn pou bay tete a ka difisil. Ak pratik ak sipò, l ap vin pi fasil.
10. Chak ons lèt manman enpòtan pou sante tibebe ou an.

**Nou ka ede w bay tete
oswa ponpe lèt pou tibebe
ou an.**

Si ou gen kesyon oswa ou bezwen èd,
kontakte:

Bayhealth Hospital, Kent Campus
(302) 744-7233
www.bayhealth.org

Bayhealth Hospital, Sussex Campus
(302) 744-7233
www.bayhealth.org

Beebe Healthcare
(302) 645-3577
www.beebehealthcare.org

The Birth Center
(302) 658-8321
www.thebirthcenter.com

Christiana Care Health System
(302) 733-3360
www.christianacare.org

Delaware WIC Program
1 (800) 222-2189
dhss.delaware.gov

La Leche League
www.llofmd-de-dc.org

Nanticoke Memorial Hospital
(302) 629-6611
www.nanticoke.org

Nemours/Alfred I. duPont Hospital for Children
(302) 685-9119
www.nemours.org

Saint Francis Hospital
(302) 421-4478
www.stfrancishealthcare.org

Breastfeeding Coalition of Delaware
info@delawarebreastfeeding.org
www.delawarebreastfeeding.org

