



DIEZ RAZONES IMPORTANTES POR LAS QUE DEBE AMAMANTAR A SU BEBÉ

1. La leche materna es el mejor alimento, y el más natural también, para su bebé. Es el único alimento que necesita durante los primeros seis meses.
2. La leche materna tiene beneficios para la salud que la fórmula no puede igualar. Los bebés amamantados se enferman menos. También están mejor protegidos contra la diabetes, la obesidad, el asma, e incluso el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).
3. Amamantar le significará un ahorro de más de USD 1.200 al año, ya que no tendrá que comprar fórmula.
4. Amamantar también es saludable para la mamá. La ayuda a recuperarse del parto y a perder peso después del embarazo. También la protege contra la diabetes y algunos tipos de cáncer.
5. Puede seguir amamantando una vez que se reincorpore al trabajo. Por ley, tiene derecho a extraerse leche materna mientras se encuentra lejos de su bebé.
6. La leche materna es el alimento perfecto para su bebé y cambia para adecuarse a las necesidades del bebé a medida que este crece.
7. Amamantar ayuda a la madre y al bebé a compartir un vínculo estrecho y especial.
8. Amamantar es especialmente importante para los bebés que nacen antes de tiempo.
9. Amamantar puede ser difícil durante las primeras semanas. Con práctica y apoyo, se irá haciendo más fácil.
10. Cada onza de leche materna es importante para la salud de su bebé.

Podemos ayudarla a amamantar o a extraerse leche para su bebé.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, comuníquese con:

Bayhealth - Kent General Hospital

(302) 674-4700

www.bayhealth.org

Bayhealth - Milford Memorial Hospital

(302) 422-3311

www.bayhealth.org

Beebe Healthcare

(302) 645-3577

www.beebehealthcare.org

The Birth Center

(302) 658-8321

www.thebirthcenter.com

Christiana Care Health System

(302) 733-3360

www.christianacare.org

Programa WIC Delaware

1 (800) 222-2189

dhss.delaware.gov

La Liga de la Leche

www.llofmd-de-dc.org

Nanticoke Memorial Hospital

(302) 629-6611

www.nanticoke.org

Nemours/Alfred I. duPont Hospital for Children

(302) 685-9119

www.nemours.org

Saint Francis Hospital

(302) 421-4478

www.stfrancishealthcare.org

Coalición de Lactancia de Delaware

info@delawarebreastfeeding.org

www.delawarebreastfeeding.org



Breastfeeding Coalition
of Delaware

